CUM NE PREGĂTIM, LA CE ASPIRĂM?

Redactorii ziarului în mijlocul „tricolorilor"

Mai sînt doi ani pînă la Jocurile Olimpice de la Moscova. Sezonul acesta de cumpănă dintre două ediții ale Olimpiadei este deosebit de important, hotărîtor am spune. În luna iulie, alături de întrecerile seniorilor (mondialele de scrimă, europenele de tenis de talere ș.a.) se vor bucura de o atenție sporită competițiile juniorilor. Aceștia pot fi — și în unele cazuri trebuie să fie — titularii olimpici din '80. Așa va fi cu luptătorul Ion Draica, și, sperăm, cu cît mai mulți dintre colegii săi, cu înotătoarea Irinel Pănulescu, cu poloiștii și halterofilii, cu mulți alții. Redactorii noștri, prezenți la pregătirile „tricolorilor" au încercat să redea în materialele lor ceva din entuziasmul cu care se muncește, gîndurile și speranțele viitorilor competitori.

ÎN LOC DE SIESTĂ, TURUL 3 AL PROBEI...

Scrima, în premieră la Focșani! Aflat în ultima perioadă de pregătire în vederea apropiatelor campionate mondiale (13—22 iulie), lotul reprezentativ al României poate fi găsit în aceste zile la complexul sportiv „Milcovul". De ce aici? Pentru că sălii (locul familiar acestui sport al armelor) i se adaugă un teren de... fotbal (căutat pentru covorul verde al gazonului unde se execută programul pregătirii fizice generale) și unul de... volei (unde acumulările se fac în joacă!).

O dimineață răcoroasă. Văzute din ovalul de beton al tribunelor, mișcările floretiștelor par un balet modern, „maestrul" fiind antrenorul **Gheorghe Matei. Suzana Ardeleanu, Marcela Moldovan, Magdalena Chezan, Viorica Țurcan, Adriana Dragomir** sînt — în acest decor, la acea oră matinală — niște gazele urmărite de vînătorul-regizor-antrenor. Cînd primul act al „repetiției" s-a încheiat, în loc de puls luăm un răspuns pe loc **Magdalenei Chezan: „Dacă tot sezonul echipa a mers bine putem rata, acum, finalul? Totul va depinde, cred eu, de felul cum vom ști — antrenori și sportive — să ne păstrăm prospețimea, pofta de concurs".** Antrenorul **Vasile Chelaru**, în replică: **„Am să verific... apetitul, în asalturile de antrenament cu floretiștii".**

În sală, sabrerii, floretiștii și spadasinii. Sabrerii lucrau la tema „pregătirea atacului". O surpriză plăcută: prezența la pregătiri a căpitanului echipei naționale, **Dan Irimiciuc** (ținut în afara planșei o perioadă de timp datorită unei recidive la un vechi traumatism), acum refăcut și cu multă poftă de muncă. **„De ani de zile, noi sabrerii atingem forma maximă în iulie. Deja avem semne bune în acest sens: Cornel Marin rămîne în sală și după program. Marin Mustață nu se mai plînge de nici un junghi, Ioan Pop, care deși a muncit mult a avut un sezon slab, este remontat, Alexandru Nilca, care a tras „programat" la individuale, dar mai slab la echipe, este conectat la ambele responsabilități, iar eu... transpir mai mult ca oricînd. În mod normal, echipa nu poate rata prezența în finală, iar printre primii 6 la individual trebuie să avem doi reprezentanți. Ca să fiu sincer, ne mai lipsește un singur lucru: trebuie să învățăm să cîștigăm întîlnirile decisive; responsabilitatea de vicecampioni mondiali să ne propulseze, nu să ne apese!"**

Mai reținuți ca oricînd, spadasinii. Nu le-a „ieșit" nimic în acest sezon. Separat, și **Liviu Angelescu** și **Octavian Zidaru** ne spun același lucru: **„Anul trecut eram mai bine pregătiți. De muncit, muncim și acum, dar... Sperăm să ne regăsim înainte de Hamburg".**

Floretistul **Petru Kuki** „trăgea" cu îndîrjire la antrenament. Cînd își scotea masca, sudoarea îi șiroia pe față. Mulțumirea era totuși evidentă. Cum te simți? **„Foarte bine! Am încheiat anul universitar cu media 8,37 și mîine plec la București să susțin examenul de stat. La Hamburg, lotul nostru va mai număra încă un profesor de educație fizică și sper să-i adaug acolo diplomei și o medalie".**

Antrenorul federal **Tănase Mureșan** ne spune că toate loturile lucrează acum după modelul săptămînii de concurs de la C.M., **„pentru că acolo, de exemplu, la ora prînzului, în loc de siestă li se va oferi turul 3 al probei..."**

O nouă și modernă sală de sport s-a ridicat, recent, în centrul municipiului Focșani. Ce-ar fi dacă apropiata sa inaugurare ar fi salutată de scrimerii lotului nostru reprezentativ cu un frumos buchet de performanțe, culeș la campionatele mondiale dar pregătit la Focșani?

Paul SLĂVESCU

ION DRAICA: „VREM SĂ EGALĂM PERFORMANȚA DE LA OSLO"

Peste două săptămîni (14—16 iulie) la Helsinki se vor disputa Campionatele europene de lupte greco-romane pentru juniori. Reputația pe care și-au cîștigat-o practicanții acestei discipline sportive din țara noastră trebuie, desigur, păstrată. Această obligație este recunoscută atît de antrenorii lotului, cît și de tinerii care vor îmbrăca tricourile echipei naționale. Și nu numai că factorii respectivi își cunosc datoria de a reprezenta cu cinste luptele greco-romane din România, ci și depun, în aceste zile, eforturi considerabile pentru a-și îndeplini obiectivul.

Am constatat acest fapt cu ocazia unei vizite la unul dintre antrenamentele efectuate de lotul național de juniori. Pregătirea vîrfurilor sportive la vîrsta junioratului se efectuează de multă vreme alături de cei mai buni sportivi ai țării. **Ion Draica** i-a învins deseori pe seniorii de la categoria 82 kg, a cucerit chiar și două titluri de campion continental de seniori. **Ștefan Negrișan** luptă de multă vreme, de la egal la egal, cu multiplul medaliat al marilor competiții internaționale, **Ion Păuh** (62 kg). **Ion Rădulescu** a pierdut (discutabil) întîlnirea cu vicecampionul mondial **Petre Dicu** (90 kg), **Gheorghe Minea** a „ratat" de puțin cîștigarea titlului de campion la cat. 74 kg (anul trecut), iar în acest an s-a clasat al doilea, după **Ștefan Rusu**, la categoria 68 kg. Și **Nicolae Zamfir** (52 kg) luptă cu multă ambiție în partidele cu campionul mondial Nicu Gingă...

Am amintit posibilitățile de afirmare ale cîtorva dintre tinerii care vor fi prezenți la C.E. de juniori de la Helsinki. Juniori talentați, ambițioși și bine pregătiți, hotărîți să nu scape acest prilej de afirmare într-o competiție internațională. Acum, cu puțin timp înaintea campionatelor continentale, hotărîrea juniorilor români este și mai mare. Am „citit-o" în privirile sportivilor constănțeni **Draica** și **Negrișan**, ale slătineanului **Rădulescu** și rapidistului **Minea**, ale piteșteanului **Zamfir** și ale celorlalți selecționați care munceau cu sîrguință la antrenamentul respectiv.

„Pentru mine — ne spunea **Ion Draica** — performanțele au fost inversate. În loc să fiu întîi campion european de juniori, am devenit de două ori cel mai bun luptător al Europei la seniori. Nu cred că voi putea rata primul loc în întrecerile juniorilor. Nutresc speranța că mă va imita și colegul meu de sală **Negrișan** în întrecerile de la Helsinki. Cu șanse apreciabile de a cuceri medalii concurează și **N. Zamfir, Gh. Minea, L. Tipa, L. Rădulescu.** Avem o echipă puternică și ne vom strădui să egalăm performanța seniorilor de la C.E. de la Oslo."

Mihai TRANCĂ

Dublul campion continental Ion Draica *și-a fixat adversarul în „pod" și încearcă obținerea unui „tuș"* Foto: I. MIHĂICĂ

NATAȚIA LA PORȚILE AFIRMĂRII!

Cei mai buni juniori ai natației din țara noastră bat, anul acesta, cu prilejul campionatelor europene, la porțile afirmării lor pe plan internațional. Dacă vor izbuti sau nu, vom afla în luna iulie cînd, la Florența (înotătorii și săritorii în apă) și la Budapesta (poloiștii) speranțele natației românești vor încerca să se claseze pe locuri fruntașe, să urce chiar pe podiumul de premiere.

Desigur, nădejdile sînt îndreptate în primul rînd spre ploieșteanca **Irinel Pănulescu,** autoarea unor rezultate de răsunet în proba de 200 m mixt: 2:19,31 — cea mai bună performanță mondială în bazin acoperit și 2:23,14 — cea mai bună performanță europeană în bazin descoperit (obținută săptămîna trecută, la Linz). **Pănulescu** ar putea urca pe podiumul pe ale cărui trepte s-a mai aflat o singură înotătoare română: **Georgeta Cerbeanu** în 1964, la Linköping, cînd a cucerit medalia de argint la 100 m delfin. Dar candidați la lotul pentru „europene" sînt încă 14—15 înotători, din care vor face, desigur, deplasarea cei mai buni. Selecția va avea loc cu prilejul campionatelor naționale de seniori, care vor fi găzduite de noul bazin descoperit de la complexul sportiv „23 August".

Printre cei mai îndreptățiți să aspire la selecție se află **Cristina Seidl, Carmen Alexe, Edith Kugliș, Cristian Banu** și **Dan Ținca.**

La polo, echipa țării noastre are o misiune deosebit de grea, deoarece se află în grupa A de calificare pentru turneul semifinal, alături de formațiile U.R.S.S. și Spaniei, acestea fiind aproape nelipsite de pe podiumul de premiere la edițiile precedente ale campionatului european (a patra componentă a grupei, Austria, are o valoare modestă). Antrenorii **Carol Corcec** și **Paul Niculescu** au rodat lotul în cîteva turnee și jocuri internaționale (printre acestea din urmă cele susținute în compania selecționatelor Australiei — seniori și S.U.A. — juniori), ultimul test urmînd să se desfășoare în luna iulie, la București, cu prilejul Balcaniadei. Să amintim că ultima participare a juniorilor români la C.E. a fost consemnată în 1973, la Duisburg (locul 7), iar cea mai bună performanță a fost realizată în 1971 (locul 4), la Barcelona.

Irinel Pănulescu, *speranța „nr. 1" a natației românești la campionatele europene din acest an.* Foto: Dragoș NEAGU

În sfîrșit, la sărituri o singură concurentă — **Magdalena Toth,** la o singură probă — trambulină. Motivul, lipsa de valoare a celorlalți juniori, ceea ce dezvăluie, în primul rînd, calitatea necorespunzătoare a muncii antrenorilor.

D. STĂNCULESCU

UN EXAMEN GREU, DE MARE IMPORTANȚĂ

Un examen mai greu decît altul pentru cei mai tineri jucători de tenis de masă; în jurul lui 5 iulie — examenul de treaptă (toți, dar absolut toți componenții lotului de fete și băieți), pentru ca după circa două săptămîni să se prezinte la examenul campionatelor europene, de la Barcelona. Este îmbucurător faptul că și sportivii și antrenorii lotului sînt optimiști. Emil Procopeț și Păneth Farkas nu ascund o umbră de îngrijorare, dar sfîrșesc prin a ne asigura că **„fetele au suficiente resurse, vor trece cu bine această perioadă de dublu efort"** (Procopeț), sau **„băieții s-au angajat să muncească din răsputeri. Sînt tineri, ambițioși, dornici de afirmare și... altă cale nu există. Trebuie să ia și treapta și, în paralel, să se pregătească pentru europene, la un nivel nemaiatins pînă acum"** (Paneth). La Arad, E. Procopeț are în pregătire pe Eva Ferenczi și Crinela Sava, proprille sale eleve de la C. S. Arad, pe Maria Păun de la Universitatea Craiova, precum și pe Gabriela Kadar, de la Metalurgistul Cugir. Antrenament — școală — antrenament, iată programul zilnic, care asigură pregătirii intense la masa de joc circa 5 ore zilnic. ● Cum stăm cu junioarele mici, tovarășe Procopeț? **„Din păcate, accidentarea talentatei Lorena Mihai s-a dovedit reală, oamenii au fost nedrepți cu Emil Băcioiu. Lorena nu va putea fi folosită la Barcelona și dorim mult ca ea să fie recuperată pentru tenisul de masă. Olga Nemeș a jucat la campionatele copiilor numai la categoria 10 ani, ceea ce e neconcludent. Oricum, fără Lorena...".** La Cluj-Napoca sînt în pregătire Simion Crișan și Zsolt Böhm, elevii lui F. Paneth la C.S.M. Cluj-Napoca. Li s-au alăturat Dorel Onețiu (Progresul Buc.), Dănuț Badea (Gloria — Șoimii Buzău) și Mircea Neagoe (Universitatea Craiova). Dintre ei, antrenorul lotului va reține, după cum ne-a spus, trei sau patru pentru Barcelona. ● Juniorii mici, tovarășe Paneth? **„Așteptăm ultimul test, de la Varna (30 iunie—3 iulie), să vedem dacă optăm pentru formula Florescu, Fejer".**

Ambii antrenori apreciază eforturile făcute în acest an pentru a se asigura un calendar internațional de pregătire foarte bogat tinerilor jucători și sînt de părere că elevii lor au folosit eficient condițiile care le-au fost create. Și unul și celălalt speră că la europene se vor obține medalii. De care? Se vor exprima către sfîrșitul pregătirilor.

Mircea RAHOVEANU

HALTEROFILII JUNIORI RIDICĂ SĂPTĂMÎNAL 50 DE TONE LA ANTRENAMENTE!

Se apropie campionatele mondiale și europene de haltere pentru juniori. Mai exact, între 15 și 22 iulie se vor întrece la Salonic, cei mai valoroși tineri halterofili de pe glob, printre care și cîțiva sportivi români.

Într-o convorbire cu antrenorii lotului, **Tiberiu Roman** și **Lisias Ionescu,** aceștia ne-au declarat: **„Lucrînd după modelul seniorilor** (n.r. care au obținut cîteva succese la recentele campionate europene) **și juniorii sînt capabili să realizeze la Salonic performanțe de valoare. Respectînd indicațiile federației, în prezent, se muncește mai mult și mai bine. Un singur exemplu este edificator: de la cele 6 antrenamente pe săptămînă s-a trecut la 9 ședințe de pregătire în 7 zile! Volumul de muncă depus la aceste antrenamente în ciclul săptămînal a fost mărit pentru un sportiv de la categoria ușoară de la 35 de tone la 50 de tone! Sperăm că la apropiatele „mondiale", cel puțin patru dintre sportivii noștri să fie în formă maximă, capabili să obțină cîteva medalii".**

Și, într-adevăr, pe cei 4 rezultatele lor de pînă acum îi recomandă în vederea realizării acestui obiectiv: **Cristian Mateeș** de la C. S. Onești (antrenor — M. Saraciuc) cu 232,5 kg la cat. cocoș; **Ion Bălaș** (Șc. sp. nr. 2 Galați — antrenor Gh. Gospodinov) cu 210 kg la cat. muscă; **Vasile Roșu** (Chimpex Constanța — antrenor L. Ionescu) cu 240 kg la cat. până și **Eugen Chivu** (Gloria Bistrița — antrenor A. Carafa) cu 270 kg la cat. ușoară. Sperăm însă ca aceste performanțe să fie depășite, pentru că numai în acest fel se vor putea obține medaliile mult rîvnite.

Ion OCHSENFELD

AGENDA LUNII IULIE

La startul unui mare număr de întreceri internaționale de amploare, programate în luna iulie, se vor afla și „tricolorii". Iată-le selectate pe cele principale:

CANOTAJ: „Regata Prietenia" (Bulgaria) **și „Regata Essen"** (R.F. Germania);

CAIAC-CANOE: Concursul „Prietenia" (Polonia);

CICLISM: Campionatele Balcanice (Turcia);

PENTATLON MODERN: Concursul „Prietenia" (U.R.S.S.) **și „Cupa Europei"** (România);

HALTERE: Campionatele europene și mondiale de juniori (Grecia);

HANDBAL: Turneul internațional (feminin) **al Ungariei;**

LUPTE: Campionatele europene (greco-romane) **pentru juniori** (Finlanda);

NATAȚIE: campionatele europene de polo pentru juniori (Ungaria), **campionatele europene de înot și sărituri juniori** (Italia);

SCRIMĂ: Campionatele mondiale (R.F. Germania);

TENIS: „Cupa Davis", semifinala zonei A, Cehoslovacia — România;

TENIS DE MASĂ: Campionatele europene de juniori (Spania);

TIR: Campionatele europene de talere (R.D. Germană).